

NAN MEE



南美新闻

NO. 5
AUGUST 2011
www.nanmee.com



free!

大家好

ทำไม NAN MEE NEWS เปลี่ยนไป?

เป็นความตั้งใจของเราที่จะเปลี่ยนและเป็นการเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้น
เราจึงพิถีพิถันอย่างที่สุดในทุกๆ กระบวนการ ด้วยเจตนาที่จะหยิบยื่น
สิ่งดีๆ ให้กับผู้อ่านครับ

“แม่” คือ?

คงไม่มีคำไหนที่จะใช้บรรยายถึงคำว่า “แม่” ได้ทั้งหมด
แต่ผมเคยได้ยินหลายคนพูดว่า
“ในวันที่เรามีลูก เราจะรู้ว่าแม่รักเรามากแค่ไหน” ทำให้ผมคิดเอาเองว่า
“จะเข้าใจความหมายของคำว่าแม่ได้ดีก็ต่อเมื่อวันที่เป็นแม่เสียเอง”
NAN MEE NEWS ฉบับนี้จึงมีบทสัมภาษณ์คุณปริญาณี สุพุทธิพงศ์
ที่วันนี้เป็นทั้งลูก และแม่ ในหน้า INTERVIEW อย่าพลาดเชียวนะครับ

ฉบับนี้มีอะไร?

NAN MEE NEWS ในฉบับนี้นั้น
เราภูมิใจนำเสนอเนื้อหาอย่างบูรณาการจากคำว่า “แม่”
เพราะนอกจากในเดือนสิงหาคมของทุกปีนั้นเป็น “วันแม่”
ซึ่งทุกคนทราบกันดี เราจึงถือโอกาสนี้มอบความรักให้กับ “แม่”
บุคคลที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในชีวิต อีกทั้งยังมีเนื้อหาในหลายหลากแง่มุม
ที่รอให้ผู้อ่านทุกท่านค่อยๆ พลิกอ่านในแต่ละหน้าครับ

ท่าอย่างไรในฐานะลูก?

ไม่ว่าเราจะเป็น “ลูก” อะไรก็ตาม ลูกแม่ ลูกบ้าน ลูกจ้าง ลูกน้อง ลูกพรรค
ลูกขุน ลูกขาย ลูกคู่ ลูกแถว ฯลฯ ย่อมมีหน้าที่ที่ควรกระทำ
และผมเชื่อเหลือเกินว่าเมื่อแต่ละ “ลูก” ได้ทำหน้าที่ของตัวเอง
อย่างดีที่สุดแล้ว ก็จะทำให้ “แม่” มีความสุข
คำว่า “ลูก” นั้น อาจจะมียะเยาะแยะถึงการเป็นผู้ตามอยู่บ้าง
แต่อย่างไรก็ตามการจะเป็นผู้นำที่ดีได้นั้นย่อมต้องมีรากฐาน
มาจากการเป็นผู้ตามที่ดีด้วยเช่นกัน

ฝากอะไรให้ผู้อ่าน?

NAN MEE NEWS ก็เหมือนกับเด็กตัวน้อยๆ ที่ยังเตาะเตาะอยู่
ก็หวังว่าผู้อ่านทุกท่านจะเอ็นดู ช่วยกันอบรมสั่งสอน
และเห็นเราเหมือนลูกเหมือนหลาน
เพื่อต่อไปจะได้เติบโตอย่างมีคุณภาพครับ

ศุภชัย สุพุทธิพงศ์

บรรณาธิการบริหาร
editor@nanmee.com



เล่าสู่กันฟัง

มอบความรักผ่านงานศิลปะ...กับสีตราม้า

เพราะเชื่อว่า "ศิลปะ" สามารถทำให้หัวใจชุ่มชื้น เมื่อเร็ว ๆ นี้ พี่ๆ ที่นานมีจึงได้นำความชุ่มชื้นไปมอบให้กับน้องๆ ที่ศูนย์ฝึกอาชีพสถานสงเคราะห์เด็กหญิง บ้านราชวิถี ในโครงการ "มอบความรักผ่านงานศิลปะ...กับสีตราม้า" ซึ่งจัดขึ้นทุกปี โดยครั้งนี้ **คุณอุมาภรณ์ เวศ รองกรรมการผู้จัดการ บริษัท นานมี จำกัด** เป็นตัวแทนมอบภาพวาดระบายสีเยาวชนจากการประกวดฮอรัส อะวอร์ด ซึ่งมีคุณธนพร ไพศาล หัวหน้างานฝึกอาชีพ และคุณเน่งน้อย โอภาสวิริยะกุล เป็นผู้รับมอบ นอกจากนี้ครูแคนดี้ ปรียา สุตันทวิบูลย์ จากโรงเรียนสอนศิลปะ Nan Mee Art Sparks ยังได้พาน้องๆ เพนต์กระเป๋าดัดโลกร้อนกันอีกด้วย สังเกตจากรอยยิ้มแล้ว น้องๆ ดูมีความสุขกับการได้สร้างสรรค์ผลงานศิลปะกันมากทุกคน



อบรมครูจีนครั้งที่ 10

บริษัท นานมี จำกัด ร่วมกับสมาคมครูจีนแห่งประเทศไทย และสมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยประเทศจีน จัดกิจกรรมอบรมผู้สอนภาษาจีนครั้งที่ 10 โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ซึ่งได้รับความสนใจจากคณาจารย์ผู้สอนภาษาจีนจากโรงเรียนในเขตกรุงเทพฯ และปริมณฑลเข้าร่วมอบรมกว่า 120 ท่าน โดยมีวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิจากมหาวิทยาลัยหัวเฉียว เมืองเซี่ยเหมิน สาธารณรัฐประชาชนจีน มาเป็นผู้ให้ความรู้ทั้งด้านภาษา และวัฒนธรรมจีน อาทิ เรื่องของตัวอักษรจีน สุนทรียศาสตร์ทางภาษา วรรณคดีโบราณ และศิลปะการเดินรำ ซึ่งครูอาจารย์ทุกท่านต่างได้รับความรู้และความสนุกสนานกันไปถ้วนหน้า



Bringing a brighter day

บริษัท นานมี จำกัด ร่วมสนับสนุนกิจกรรม "โอกาส...เพื่อวันใหม่ของเด็กยากไร้ - Bringing A Brighter Day" ซึ่งจัดโดยมูลนิธิศุภนิมิตแห่งประเทศไทย ห้างสรรพสินค้าเซ็นทรัลพลาซ่า แจ้งวัฒนะ เพื่อช่วยเหลือและมอบโอกาสทางการศึกษาให้กับน้องๆ ในมูลนิธิฯ โดย **คุณปริญญ์ สุพุทธพงษ์ รองกรรมการผู้จัดการ บริษัท นานมี จำกัด** **คุณอนา บุบผาวณิชย์** บริษัทหลักทรัพย์กรุงศรีอยุธยา **คุณปรัชญา ปิ่นแก้ว** ผู้กำกับชื่อดังได้ร่วมเสวนาในฐานะผู้อุปการะ ภายในงานนั้นยังมีการแสดงของน้องๆ ให้ได้ชมรวมทั้งกิจกรรมจากสีตราม้าที่เปิดโอกาสให้เด็กๆ และผู้สนใจ ได้วาดภาพระบายสีกันอย่างจุใจ

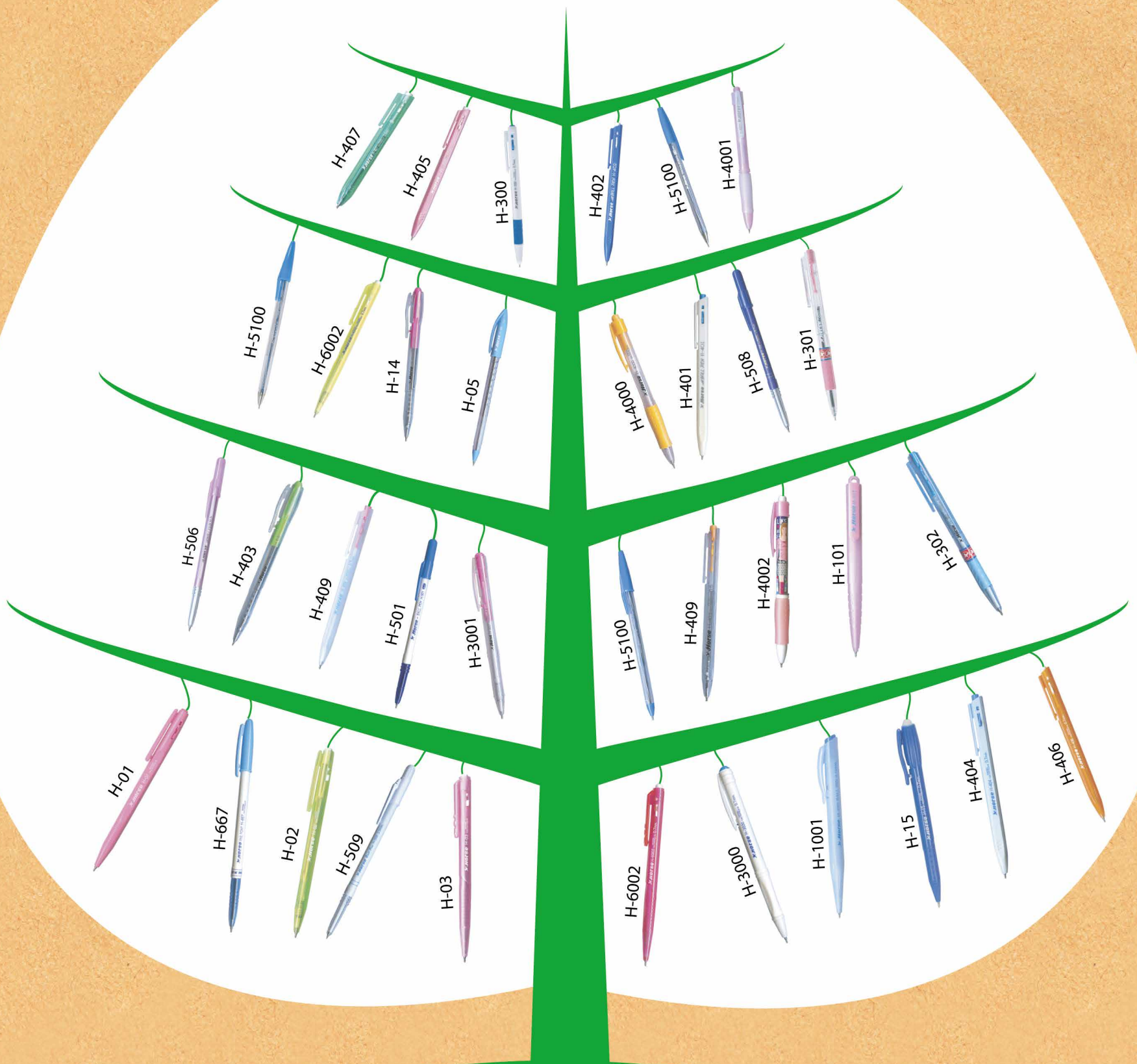


เยือนหัวหิน ถิ่นมนต์ขลัง

ถิ่นมนต์ขลังอย่างหัวหินใช่จะมีเพียงทะเลให้เชยชม ทว่ายังมีหมู่บ้านศิลปิน ที่เต็มไปด้วยสตูดิโอและแกลเลอรีแสดงผลงานศิลปะ เปิดให้ผู้สนใจได้เข้าชม

บริษัท นานมี จำกัด ได้มีโอกาสไปเยี่ยมเยียนพร้อมกับมอสีศิลปากรประดิษฐ์ สิวิจิตรวงศ์ และสีตราม้า ให้แก่กลุ่มศิลปินเมืองหัวหิน และผู้ร่วมกิจกรรมได้ใช้สร้างสรรผลงานศิลปะในกิจกรรม Work Shop ที่จัดเป็นประจำทุกสัปดาห์ ภายในงานมีน้องๆ เด็กๆ ผู้มีหัวใจรักศิลปะเข้ามาให้พี่ๆ ศิลปินนำโดย **อ.ทวิ เกษางาม อ.สวาท เกษางาม และคณะ** ช่วยกันให้ความรู้แนะนำเทคนิคต่างๆ ด้วยบรรยากาศชื่นบาน





TGL-29-R1-10

ฉลากเขียว
สำหรับเครื่องเขียน

‘Green label ผลิตภัณฑ์ฉลากเขียว เพื่อโลกสีเขียว’

โลกของเราทุกวันนี้บอกให้รู้ว่า ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมรอบตัวเรากำลังเปลี่ยนไป บ่อยครั้งที่เกิดปรากฏการณ์แปลกๆ สร้างความน่าตระหนกตกใจ และเลยไปถึงสร้างความเสียหายรุนแรง สีเขียวบนโลกค่อยๆ เว้าแหว่งหายไป ...เราทุกคนคงต้องช่วยกัน...

“ตราม้า” มุ่งมั่นสร้างสรรค์ผลิตภัณฑ์คุณภาพ ที่มาพร้อมกับความห่วงใยโลกใบนี้ “ปากกาตราม้าฉลากเขียว” คือปากกาที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมมากที่สุด เพราะแต่ละขั้นตอนการผลิตนั้น ล้วนผ่านกระบวนการที่ส่งผลกระทบต่อธรรมชาติน้อยที่สุด เราภูมิใจที่ได้มีส่วนช่วยให้โลกใบนี้ยังเป็นโลกสีเขียวต่อไป



สวัสดีครับ

ผมชื่อ HD-50R นามสกุล **MAX**

ฉันชื่อว่า **MAX** ต้องดี และคุ้มค่า

HD-50R อย่างผม

จึงถูกออกแบบให้ครอบคลุมทุกการใช้งานเรื่องเย็บกระดาษครับ
เพียงคุณมีผมอยู่ใกล้ เรื่องเย็บกระดาษก็จะกลายเป็นเรื่องเล็กๆ ง่ายๆ

รูปทรงเหมาะมือ สะดวกสบายต่อการใช้งาน



กระชับมือ
ด้วยปุ่มสัมผัส 5 ปุ่ม



มีที่ถอนลวดในตัวเครื่อง



เปลี่ยนรูปแบบการเย็บได้ถึง 3 แบบ
เพียงแค่หมุนฐานรองลวด



ใช้ลวดเย็บได้ถึง 3 เบอร์
คือ 3-1 M, 35-1M, 35-5M



มีให้เลือก 3 สี



แล้วพบกันตามห้างสรรพสินค้า
และร้านเครื่องเขียนทั่วประเทศนะครับ
ขอให้สนุกกับการทำงานครับ

MAX

เรื่องเย็บ...เรื่องเล็ก



NAN MEE HORSE MY LIFE

สัมภาษณ์ : อัจฉรา สอนเจริญ

ถ่ายภาพ : ชัยนิช สุขเจริญดี

“

แม่เขาจะเปรียบว่า
ลูก 4 คนก็เหมือนกับเก้าอี้ที่มี 4 ขา
ถ้าขาใดขาหนึ่งมันหักไป
เก้าอี้ตัวนั้นมันก็จะใช้งานไม่ได้

”

ท่ามกลางกระแสของความเปลี่ยนแปลงที่ไม่เคย
นิ่งหยุด Nan Mee News ก็ไม่คิดที่จะหยุดนิ่ง พวกเราได้ระดม
สรรพกำลัง ทั้งกำลังความคิด กำลังกาย และกำลังใจ ในการ
แปลงโฉม ประแบ่งแต่งตัวเพื่อให้ได้มาซึ่งสาวเล็กๆ ที่เปี่ยมไป
ด้วยเนื้อหา สารบันเทิงในมือคุณเล่มนี้

Interview เป็นอีกหนึ่งคอลัมน์ที่เราเห็นพ้องต้องกัน
ว่าควรจะมี และในฉบับปรับโฉมรับ 'วันแม่' นี้ เราขออนุญาต
พาคุณไปทำความรู้จักกับผู้หญิงคนหนึ่ง ซึ่งถือได้ว่าเธอคือ
ผู้หญิงแกร่งที่ได้รับหลากหลายบทบาททั้ง “ลูก” ผู้สานต่อ
เจตนารมณ์พ่อแม่ “แม่” ผู้มอบความรักให้ลูกอย่างไม่หวงแหน
และ “ผู้บริหาร” ที่เปรียบเสมือนแม่ทัพผู้นำกองกำลังพนักงาน
หลายร้อยชีวิต ผู้หญิงคนที่เรากำลังพูดถึงอยู่นี้คือ คุณปริญาณี
สุพทธิพงศ์ รองกรรมการผู้จัดการ บริษัท นานมี จำกัด
หรือ คุณคี่ ของพวกเรานั้นเอง

ลูกที่ติ - พี่ที่เป็นแบบอย่าง

เมื่อถามถึงชีวิตในวัยเด็ก คุณคี่ได้เล่าย้อนความให้
ฟังว่า เธอเติบโตมาเหมือนกับเด็กรุ่นราวคราวเดียวกันคนอื่น ๆ
“ตอนเด็กก็ถูกเลี้ยงดูมาเหมือนครอบครัวอื่นๆ ทั่วไป
ที่พ่อแม่ก็ไม่ได้ตามใจอะไรเป็นพิเศษ ส่วนใหญ่แม่จะเป็น
คนคอยสอน คอยเตือนเรื่องประเพณี อาน้ำ แต่งตัว การดูแล
ตัวเอง คอยอบรมเรื่องมารยาท ส่วนเรื่องการเรียนรู้เขาจะไม่ค่อย
เคี่ยวเข็ญอะไรมาก อาจจะเพราะเราเป็นเด็กที่อ่านหนังสือง่าย
อยู่แล้วมั้ง (หัวเราะ) ก็ชอบอ่านหนังสือตั้งแต่เด็กๆ แล้ว โดยเฉพาะ
หนังสือการ์ตูน ตอนเด็กๆ ชอบอ่านไดราเอมอนมาก พอโตมาก็
จะอ่านทุกแนว พวกนวนิยายก็จะชอบแบบแนวของโรอัลด์ ดาห์ล
แล้วก็ชอบแนวประวัติศาสตร์ แมกกาซีน หนังสือพิมพ์
แล้วตอนนี้ก็กำลังอ่านหนังสือธรรมะค่ะ”

ในฐานะลูกคนโตของบ้าน เน้นสอนว่าบทบาท ของคนเป็นพี่ต้องเป็นแบบอย่างที่ดีของน้อง ๆ ซึ่งคุณคี่ก็ได้ตระหนักในข้อนี้มาโดยตลอด

“คี่มีพี่น้องทั้งหมด 4 คน แม่เขาก็จะสอนมาโดย
ตลอดว่าเราต้องเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับน้องๆ นะ เขาจะปลูกฝัง
ให้มีความรักใคร่กลมเกลียวกัน สามัคคีกัน แม่เขาจะเปรียบว่า
ลูก 4 คนก็เหมือนกับเก้าอี้ที่มี 4 ขา ถ้าขาใดขาหนึ่งมันหักไป
เก้าอี้ตัวนั้นมันก็จะใช้งานไม่ได้ ส่วนพ่อก็จะเน้นเรื่องความกตัญญู
รู้ว่าเป็นใคร มาจากไหน เคารพบรรพบุรุษ ไม่มีบุญคุณ
คนนะ และอีกเรื่องหนึ่งที่พ่อค่อนข้างเน้นมากๆ ก็คือการเรียน
การศึกษา ที่จะทำให้ความรู้ความสามารถ ซึ่งเป็นองค์ประกอบ
สำคัญให้ชีวิตประสบความสำเร็จ”



“

หลากหลายความฝันที่ต้องทำ

”

เรื่องของความฝัน เชื่อว่าหลายคนคงมีฝันที่หลากหลาย เช่นเดียวกับคุณดี เธอมีหลายฝันที่พยายามทำให้เป็นจริง

“ความฝันของดีมีหลายเรื่อง แต่ละช่วงอายุความฝันก็จะเปลี่ยนไปเรื่อยๆ ตอนเด็กๆ ก็ฝันอยากเข้าโรงเรียนนี้โรงเรียนนั้น โตมาหน่อยก็ฝันอยากใช้ชีวิตในต่างประเทศ จริงๆ สิ่งที่ดีก็พยายามทำให้เป็นความจริงเกือบหมดแล้วนะ เคยฝันว่าอยากจะทำวิทยุที่บริษัท ซึ่งแต่ก่อนก็เคยทำงานที่อื่นมา แต่ในใจก็เหมือนกับว่า เดียวก็คงมาช่วยพ่อ มาช่วยครอบครัว ซึ่งตอนนี้ก็ได้ทำแล้ว เมื่อ 60 ปีที่ผ่านมาเราเป็นแค่ร้านหนังสือ จนกระทั่งเติบโตมาเรื่อยๆ เป็นบริษัท นานมี จำกัด พอเข้ามาทำตรงนี้ ก็เลยคิดต่อยอดไปอีกว่าเรามีศักยภาพที่จะทำอะไรได้อีกบ้าง เลยเปิดโรงเรียนสอนภาษาจีนนานมี ซึ่งเป็นการต่อยอดจากร้านหนังสือจีน เปิดคอร์สสอนศิลปะ Nan Mee Art Sparks นานมีอาร์ตแกลเลอรี สำหรับเป็นสถานที่แสดงงานศิลปะ และล่าสุดก็เปิดสำนักพิมพ์ทองเกษม อย่างหลังนี้ก็อาจจะเพราะชอบอ่านหนังสืออยู่แล้ว ก็เลยคิดว่าเราน่าจะทำหนังสือบ้าง”

นอกจากความฝันที่ได้ทำไปแล้ว ยังมีอีกหลายฝันที่เธอหวังจะทำให้ได้

“ทุกวันนี้ก็ยังฝันอยู่ ฝันอยากจะทำวิทยุให้รอบรู้ อยากจะใช้ชีวิตสงบๆ ไปปลูกต้นไม้ดอกไม้ก็ดีเหมือนกันนะ แต่ยังไม่มีโอกาสได้ทำเลย ก็คงต้องรื้อมา (หัวเราะ) อยากร้องเพลงเก่งๆ อยากวาดรูปเหมือนกัน ก็คงต้องหาเวลาทำมันให้ได้ และก็อยากหาเวลาออกกำลังกาย คือตอนนี้ยังไม่ค่อยมีเวลาเลย พอมีลูกแล้วมันก็เหมือนกับว่าทำงานเสร็จก็ต้องรีบกลับบ้านไปหาลูก”

“

เวลาดี ความสุขเพิ่ม

”

ปัจจุบันคุณดีมีลูกสาวที่น่ารัก 2 คน คือ น้องผิงผิง กับ น้องอิงอิง แม้จะดูเหมือนว่าเวลาส่วนใหญ่ของเธอถูกใช้ไปกับการดูแลลูก และการทำงาน จนแทบไม่เหลือเวลาของตัวเอง แต่ก็ไม่มีอะไรจะปฏิเสธได้ว่าความสุขที่เธอเคยมีนั้นได้เพิ่มขึ้นเมื่อมีลูก ๆ มาเติมเต็ม

“พอมีลูกแล้ว เวลาว่างส่วนตัวเราก็จะน้อยลงนะ แต่ก็เหมือนมันถูกชดเชย เพราะจริงๆ แล้วเราอยากใช้เวลาไปกับเขาให้มากที่สุด อยากมีเวลาดีๆ ด้วยกันทั้งครอบครัว ไปเที่ยว ไปว่ายน้ำ ไปกินข้าวกัน พาไปกินข้าวกับอากงอาม่าบ้าง อย่างที่บอกว่าเดี๋ยวนี้พอทำงานเสร็จก็รีบกลับบ้านไปหาลูก พอเห็นหน้าเขาแล้วก็ทำให้รู้สึกว่ามี...มีความสุขจัง”

“

ขอแค่ลูกเป็นคนดี

”

ในฐานะคุณแม่ เธอไม่หวังอะไรมากไปกว่าการได้เห็นลูกเติบโตเป็นคนดี แนวคิดในการเลี้ยงดูจึงเป็นเรื่องของการปูพื้นฐานที่ดีตั้งแต่ลูกยังเล็ก

“ลูกทั้ง 2 คนจะค่อนข้างมีความต่าง การเข้าหาแต่ละคนเราก็ต้องมีการปรับเปลี่ยนไปตามลักษณะนิสัยเขา แต่แนวคิดหลักๆ ในการเลี้ยงดูก็ไม่ต่างกัน คือพยายามให้โอกาสพวกเขาได้ทำสิ่งที่เหมาะสมกับวัย ไม่อยากฝันว่าลูกต้องทำนู่นทำนี่ให้ขึ้นอยู่กับเขา แต่ก็คิดว่าน่าจะอยากให้เขาเป็นคนดี คิดดี ทำดี

แล้วก็พูดดี ซึ่งเราก็ต้องวางพื้นฐานที่ดีให้เขา ก่อนอื่นคิดว่าครอบครัวต้องอบอุ่น พ่อแม่ต้องพยายามช่วยกันปลูกฝัง อะไรคือสิ่งที่ถูกต้อง ปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม อย่างเวลาดูละคร อ่านนิทาน เราก็ต้องอธิบายว่าอะไรคือสิ่งที่ถูกต้อง อะไรคือสิ่งที่ควรทำ สิ่งไม่ควรระวัง ถ้าเราสอนเขาได้ตรงนี้ เขาก็จะแยกแยะได้เป็นคนดี จิตใจสงบ สุข ใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุข และภูมิใจกับตัวเอง กับสิ่งที่เขามี และที่เขาเป็น”

“คิดว่า ถ้าวันนั้นเราทำได้ดีที่สุด อนาคตมันก็จะดีเอง ก็พยายามทำ ณ เวลานั้นให้ดีที่สุด คือเพราะลูกโตไปเขาก็อาจจะไม่ได้เดินไปตามทางที่เราหวัง ก็เลยไม่อยากจะไปคาดหวังว่าเราต้องเป็นอย่างนั้นอย่างนี้ ตอนนี้นะลูกๆ ก็ยังเล็กอยู่ ในวัยนี้ก็อยากให้เขาเป็นเด็กอารมณ์ดี จิตใจแจ่มใสเบิกบาน มีเพื่อนที่ดี เข้าสังคมง่าย ส่วนเรื่องเรียนก็อยากให้เขาเก่งเรื่องภาษา ถ้าในเชิงตรรกะก็อยากให้เขามีความคิดที่เป็นเหตุเป็นผล ใฝ่รู้ รักเรียน แค่นี้ก็โอเคแล้ว

“

ตามรอยแม่

”

การเลี้ยงลูก ๆ นอกจากต้องเรียนรู้ และปรับไปตามสถานการณ์แล้ว ตำราหนึ่งที่คุณดีหยิบยืมมาใช้ได้ดีเสมอก็คือ แบบอย่างการสอนของคุณแม่

“เมื่อก่อนก็ไม่เข้าใจหรอกว่าทำไมแม่ต้องมาจ้ำจี้จ้ำไช อย่างเช่น เรื่องแปรงฟันอย่างจี้ จ้ำจี้จ้ำไชกับเราซะเหลือเกิน คือดีไม่ค่อยชอบการพูดซ้ำๆ แต่ตอนนี้ก็เจอกับตัวเองแล้วก็เลย...เออเนะ เราเองก็ต้องใช้วิธีเดียวกันกับแม่ เพราะกับเด็กๆ เราก็ต้องพูดซ้ำๆ”

“ก็รู้สึกว่าเข้าใจเขามากขึ้น และก็เห็นด้วยอย่างยิ่งเลยนะที่เขาบอกว่าคนที่แม่แล้วจะรู้สึกเข้าใจและรักแม่ตัวเองมากขึ้น”



“

รักลูกต้องเสีย

”

**แม่ลูกจะเปรียบเสมือนแก้วตาดวงใจ แต่ก็ใช้ว่า
จะตามใจไปทุกเรื่อง คุณดีจึงถือคติรักลูกต้อง
มีเสียกันบ้าง**

“เด็ก ๆ บางทีอยากได้อะไรเขาก็แค่แป็บๆ เราก็
ต้องดูที่เหมาะสม ที่ควร ต้องไม่ตามใจไปทุกอย่าง บางทีก็เลย
ต้องสวมบทคุณแม่จอมเสียบ้าง อย่างเวลาเขาซนๆ บางทีก็
ปล่อยให้ซนไป ก็ดูห่างๆ ไว้ แต่ถ้ามันอันตรายเราก็ต้องจัดการ
สมมติเล่นบนโต๊ะ ไปกระโดดโลดเต้นก็ไม่สมควร อันตรายด้วย
อย่างนี้ต้องห้าม แล้วก็อธิบายเหตุผลให้ฟัง ถ้าอแง ไม่ฟังก็ตีบ้างจะ
บางทีตีแล้วเขาก็จะบอกว่า ไม่เจ็บๆ ก็จะบอกเขาไปว่า หม่ามี้ดี
ไม่ให้เจ็บ แต่ให้รู้ว่ามันผิด มันไม่สมควร ซึ่งเขาก็ฟังนะ”

“

สอนลูก ต้องทำเป็นตัวอย่าง

”

**ว่ากันว่าวิธีสอนลูกที่ดีและได้ผลที่สุดก็คือ
การทำให้เห็นเป็นตัวอย่าง ซึ่งคุณดีเห็นด้วย
อย่างยิ่งกับทฤษฎีข้างต้น**

“กับลูกๆ คว้าบางทีแค่บอกมันก็อาจจะไม่ได้ผลดี
เท่ากับการทำเป็นตัวอย่าง หรือทำไปด้วยกัน อย่างเรื่องความ
กตัญญู เรื่องการเคารพผู้ใหญ่ การให้เกียรติผู้อื่น ซึ่งเราก็ต้อง
เป็นคนให้ความเคารพผู้ใหญ่ และให้เกียรติคนอื่นเองด้วย
แต่บางอย่างเนี่ยมันก็ฝืนความเป็นตัวเอง อย่างเรื่องการพูดจา
คือก็ก็เป็นคนพูดจาตรงๆ แต่ก็อยากให้ลูกพูดจาอ่อนโยน
อ่อนหวาน คือถ้าเราทำไม่ได้แต่กลับอยากได้จากเขา มันก็ยาก
อันนี้ก็ต้องแก้ที่ตัวเราเอง ต้องฝึกพูดจาอ่อนโยนก่อน”

“

แม่ทัพแห่งอาณาจักรตราม้า

”

**นอกจากบทบาท “ลูก” และ “แม่” แล้ว ยังมี
บทบาท “ผู้บริหารหญิง” แห่งอาณาจักรตราม้า
หรือบริษัท นานมี จำกัด ที่เธอต้องนำกองกำลัง
พนักงานอีกหลายร้อยชีวิต คุณดีจึงเห็นว่า
ที่ทำงานนั้นก็เปรียบเสมือนครอบครัวที่สอง
ของเธอ**

“วันๆ หนึ่งเราก็ใช้เวลากับที่ทำงานเยอะๆ กับใช้
ชีวิตกับครอบครัวจริงๆ แล้วมันก็เรียกได้ว่าเป็นอีกครอบครัวหนึ่ง
แต่ก็ต้องแบ่งแยกให้ชัดเจน อย่างปณกัน ถ้าเอาความเครียดของ
งานกลับบ้านด้วยก็ไม่ดี หรือเอาความเครียดของที่บ้านมาลงที่
ทำงานมันก็ไม่ดีเหมือนกัน”

**การทำงานก็มีเหนื่อยบ้าง คุณดีมีวิธีจัดการกับ
ความเหนื่อยของตัวเองด้วยการรีแล็กซ์และ
ไม่ตกค้าง**

“คิดว่ามันเป็นปกติที่คนเราบางที่ทำงานเยอะๆ
มันก็เหนื่อย ล้า เพลีย แต่เดี๋ยวพักผ่อน ไปนอน วันใหม่ก็ใหม่
เฟรช คือพยายามไม่ตกค้างนะ แต่ละวันก็คือเป็นการเริ่มต้นใหม่
ก็พยายามเคลียร์ให้หมด ถ้าว่างๆ ก็จะไปนวด หรือถ้าอยู่คนเดียว
จริงๆ ก็จะทำหนังสือ”

**เธอมองว่าการทำงานกับการเลี้ยงลูก แท้จริง
แล้วก็มีส่วนที่คล้ายกันอยู่มาก และสิ่งที่จะช่วย
ให้ทั้งสองเรื่องนี้ดำเนินไปได้ด้วยดีก็คือ การใช้
หลักพระพุทธศาสนานั้นเอง**

“การทำงานกับการเลี้ยงลูกมันก็คล้ายกัน คือ
การเลี้ยงลูกเรามอบความปรารถนาดีให้ การทำงานก็เหมือนกัน
เราก็ปรารถนาดีต่อลูกน้องของเรา รับฟัง สร้างศักยภาพของแต่
ละบุคคลให้เขาภูมิใจในผลงานของเขา”

“อีกอย่างหนึ่งที่เหมือนกัน คือต้องทุ่มเท แล้วก็
ไม่เห็นวันไหน ไม่เห็นวันไหนก็อย่างการเลี้ยงลูกเราก็เป็นกังวลไปก่อน
ชอบคิดจินตนาการไปก่อน กังวลในสิ่งที่เราไม่สามารถควบคุมได้
การทำงานก็เหมือนกัน ก็พยายามไม่คิดไปก่อน เหมือนกับหลัก
พระพุทธศาสนาที่บอกว่ายาคิดไปเองก่อน ถ้าคิดไปก่อน
เราก็จะทุกข์ เราก็ทำตรงนี้ให้ดีที่สุด มีความสุขกับตรงนี้ ทุกข์ก็
ทุกข์แค่นี้ อย่าคิดมากไม่จู้จ้นนอนไม่หลับ (หัวเราะ)”

ใหม่แกะกล่อง

“สารพันสินค้าใหม่ เพื่อตอบสนองทุกความต้องการของลูกค้า ที่เรามุ่งมั่นพัฒนาอย่างไม่หยุดยั้ง”

มีดตัดเตอร์ รุ่น H-95S



AUTO-LOCK

ระบบอัตโนมัติ : เมื่อเลื่อนใบมีดออกเพื่อใช้งาน

ใบมีดจะล็อกโดยอัตโนมัติทันที เพื่อความปลอดภัยสำหรับผู้ใช้งาน



ตัวด้ามทำจากโลหะอย่างดีไม่เป็นสนิม
หุ้มด้วยพลาสติกเพื่อความสะดวกในการใช้งาน

มีดตัดเตอร์ รุ่น NM-95



AUTO-LOCK

ระบบอัตโนมัติ : เมื่อเลื่อนใบมีดออกเพื่อใช้งาน

ใบมีดจะล็อกโดยอัตโนมัติทันที เพื่อความปลอดภัยสำหรับผู้ใช้งาน



สีตัวด้าม : ●เขียว ●ฟ้า ●ส้ม

ตัวด้ามทำจากโลหะอย่างดีไม่เป็นสนิม
หุ้มด้วยพลาสติกเพื่อความสะดวกในการใช้งาน

มีดตัดเตอร์ รุ่น H-96S



AUTO-LOCK

ระบบอัตโนมัติ : เมื่อเลื่อนใบมีดออกเพื่อใช้งาน

ใบมีดจะล็อกโดยอัตโนมัติทันที เพื่อความปลอดภัยสำหรับผู้ใช้งาน



ตัวด้ามทำจากโลหะอย่างดีไม่เป็นสนิม
หุ้มด้วยพลาสติกเพื่อความสะดวกในการใช้งาน

มีดตัดเตอร์ รุ่น NM-96



AUTO-LOCK

ระบบอัตโนมัติ : เมื่อเลื่อนใบมีดออกเพื่อใช้งาน

ใบมีดจะล็อกโดยอัตโนมัติทันที เพื่อความปลอดภัยสำหรับผู้ใช้งาน



สีตัวด้าม : ●เขียว ●ฟ้า ●ส้ม

ตัวด้ามทำจากโลหะอย่างดีไม่เป็นสนิม
หุ้มด้วยพลาสติกเพื่อความสะดวกในการใช้งาน

เครื่องเหลาดินสอ



เครื่องเหลาดินสอนกเพนกวิน
รุ่น H-9101



เครื่องเหลาดินสอรูปบ้าน
รุ่น H-9109



เครื่องเหลาดินสอรูปน้องหมา
รุ่น H-9117



เครื่องเหลาดินสอกระต่าย
รุ่น H-9132

กรรไกรลายปลาโลมา รุ่น H-91



ขนาด 5 นิ้ว



สีตัวตาม : ●ชมพู ●ฟ้า

ตัวจับรูปปลาโลมาน่ารัก ปลอดภัยต่อการใช้งานด้วยปลายที่โค้งมน ใช้งานง่าย พกพาสะดวก ขนาดกะทัดรัด น้ำหนักเบา

กรรไกรลายลูกหมาน่ารัก รุ่น H-92



ขนาด 5 นิ้ว



สีตัวตาม : ●ชมพู ●เขียว

ตัวจับรูปลูกหมาน่ารัก ปลอดภัยต่อการใช้งานด้วยปลายที่โค้งมน ใช้งานง่าย พกพาสะดวก ขนาดกะทัดรัด น้ำหนักเบา

เครื่องเย็บกระดาษ รุ่น HD-10M



เทปลบคำผิด รุ่น H-945



กระติกล้างฟุ้งกันพบได้ รุ่น H-11



ขนาดเล็ก พกพาสะดวก ตัวเครื่องยาว 5.5 cm. มีที่ถอนลวดในตัว ใช้เย็บกระดาษ 80 แกรม ได้มากถึง 10 แผ่น/ครั้ง
แถมฟรี ลวดเย็บกระดาษตราม้า No.10-1M 1 กล่อง

ขนาด 5 mm. x 6 mm.



สีหวาน จับกระชับมือ เนื้อเทปขาวสม่ำเสมอ ติดกระดาษแนบสนิท แห้งเร็ว เขียนทับได้ทันที



ผลิตจากพลาสติกอย่างดี แข็งแรง ทนทาน พกพาสะดวก

ไส้ดินสอกดโดราเอมอน รุ่น DM-661

0.5 mm. 2B



เขียนสีเข้ม ดำสนิท ไม่หักง่าย

สีโปสเตอร์โดราเอมอน

1 กล่อง บรรจุ 6 สี :

ดำ น้ำเงิน ขาว เขียว เหลือง แดง



เนื้อสีเข้มข้น สีสันสดใส ผ่านการรับรองมาตรฐาน ปลอดภัยจากสหภาพยุโรป
แถมฟรี จานสีและฟุ้งกัน

เครื่องเหลาดินสอ



เครื่องเหลาดินสอรถถัง
รุ่น H-9135



เครื่องเหลาดินสอหัวรถไฟ
รุ่น NM-9103



เครื่องเหลาดินสอเฮลิคอปเตอร์
รุ่น NM-9133



เครื่องเหลาดินสอหนูขาว
รุ่น NM-9128

黄河

หวงเหอ

“แม่ผู้ให้ชีวิต ผู้สร้างจิตวิญญาณ สิ่งสมออารยธรรมอันยิ่งใหญ่ของชาวจีน”

หากแม่น้ำเจ้าพระยาคือสายน้ำอันยิ่งใหญ่ที่หล่อเลี้ยงทุกสรรพชีวิตของไทยแล้วละก็ แม่น้ำหวงเหอก็คงมีความยิ่งใหญ่ และสำคัญเฉกเช่นเดียวกันสำหรับชาวจีน จะเปรียบหวงเหอนั้นเธอก็เหมือนดังมารดาผู้ให้ชีวิต และจิตวิญญาณแก่ลูกหลานชาวจีน

แม่น้ำเหลือง คือชื่อที่แปลจาก**แม่น้ำหวง หวงเหอ** หรือ **ฮวงโห (Huang he) 黄河** กำเนิดขึ้นจากร่องน้ำสามสาย คือ ซ้ายือซีว (卡日曲) เยียวกู่จงเลี่ยซีว (约古宗列曲) และจาซีว (扎曲) ที่บริเวณเชิงเขาทางทิศเหนือของเทือกเขาปาเหยียนคาลาซาน (巴颜喀拉山) ด้วยความยาวถึง 5,464 กิโลเมตร เป็นอันดับสองรองจากแม่น้ำแยงซี (长江) และอยู่สูงจากระดับน้ำทะเลถึง 4,500 เมตร ไหลจากฝั่งตะวันตกมาทางตะวันออกผ่านมณฑลชิงไห่ (青海) เสฉวน (四川) กานซู (甘肃) Ningxia มงโกเลียใน (内蒙古) ซานซี (山西) เหนือหนาน (河南) และซานตง (山东) ออกสู่ทะเลไป (ไปไห่) (渤海) มณฑลซานตง (山东) ทางด้านตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศจีน ตลอดทางได้พัดเอาตะกอนดินทรายสีเหลืองจากที่ราบสูงลงมาหาสาถึงปีละ 1,600 ล้านตัน อันเป็นที่มาแห่งสมญานาม “**แม่น้ำเหลือง**”

มีคำกล่าวเอาไว้ว่า “**น้ำจากแม่น้ำเหลืองหนึ่งชาม เป็นเลนอยู่เสียครึ่งชาม**” “一碗黄水, 半碗沙” จะว่าไปแล้วคำกล่าวนี้น่าจะได้คิดเพี้ยนไปเท่าใดนัก เพราะด้วยภูมิศาสตร์ทางตอนกลางของสายน้ำนั้นไหลผ่านเขตที่ราบสูงที่เป็นดินเหลือง ประจวบกับแม่น้ำสาขาอีกหลายสาย

ยังเต็มไปด้วยดินเลน และดินทรายจำนวนมาก นับเป็นสายน้ำที่มีปริมาณของเลนและทรายจำนวนมากที่สุดในโลก เฉลี่ย 37 กิโลกรัม/ลูกบาศก์เมตร และด้วยพลังของมาตุจฉาผู้ยิ่งใหญ่นี้เอง หวงเหอยังบันดาลให้เกิดที่ราบลุ่มอันกว้างขวางกว่า 7.5 แสนตารางกิโลเมตร สำหรับการทำการเกษตรเลี้ยงปากท้องประชาชนชาวจีน



หลายร้อยล้านคนใน 9 มณฑล ดังมีคำกล่าวไว้เช่นกันว่า “**ใครควบคุมหวงเหอ คนนั้นครอบครองจีน**” “谁控制了黄河，谁就控制了中国。”

ชาวจีนนั้นก็เหมือนกับลูกที่รักหวงเหอเหมือนแม่ แต่ในบางครั้งความเกรี้ยวกราดของแม่ก็ทำให้ลูกหวาดกลัวได้เช่นกัน อีกสมญานามหนึ่งของหวงเหอ คือ “**แม่น้ำวิปโยค**” มาตุจฉาสายนี้มีทั้งคุณอนันต์และโทษมหันต์ ในแต่ละปีนั้นสายน้ำหวงเหอตอนกลางจะพัดพาโคลนเลนและทรายปริมาณสูงถึง 400 ล้านตัน ลงสู่สายน้ำทางตอนปลาย โคลนเลน และทรายเหล่านี้เองที่สะสมก่อดำเนินแม่น้ำทางตอนล่าง นานวันก็ยิ่งทำให้ลำน้ำตื้นเขิน น้ำเอ่อล้นตลิ่ง และทลายเขื่อนกันน้ำจนเกิดอุทกภัยร้ายแรงหลายต่อหลายครั้ง อุทกภัยครั้งร้ายแรงที่สุดเคยลุกลามไปถึงนครเทียนจิน (天津) ทางทิศเหนือ ส่วน

ทางใต้น้ำเคยท่วมไปถึงมณฑลเจียงซู (江苏) และอันฮุย (安徽) รวมพื้นที่เสียหายกว้างถึง 250,000 ตารางกิโลเมตร

อย่างไรก็ตาม “หวงเหอ” หรือ “แม่น้ำเหลือง” นับเป็นอู่อารยธรรมอันทรงคุณค่าแห่งหนึ่งบนแผ่นดินใหญ่ มีหลักฐานการขุดพบซากฟอสซิลที่ระบุว่ามนุษย์วานรอายุ 5-6 แสนปีก่อนในยุคดึกดำบรรพ์อาศัยอยู่เรียกว่า “มนุษย์วานรหลานเถียน” (蓝田猿人) หรือมนุษย์วานรที่เป็นบรรพบุรุษของชนชาติจีนที่อาศัยอยู่ในอำเภอหลานเถียน (蓝田县) ของมณฑลส่านซี (陕西省)

ด้วยความอุดมสมบูรณ์ของบริเวณที่ราบลุ่มแม่น้ำเหลืองนี้เองที่ทำให้เป็นที่ที่เหมาะสมแก่การเพาะปลูก ประกอบกับสภาพอากาศอันอบอุ่น และชุ่มชื้นเหมาะแก่การตั้งบ้านสร้างเมือง ถิ่นนี้จึงเป็นแหล่งที่มีความเจริญรุ่งเรืองทางประเพณีและวัฒนธรรม และในอดีตริมฝั่งหวงเหอ หรือแม่น้ำเหลืองนี้ยังเป็นแหล่งตั้งเมืองหลวงของราชวงศ์ต่างๆ ในประวัติศาสตร์จีน เช่น นครอานหยาง (安阳) นครฉางอาน (长安) ซีอาน (西安) นครลั่วหยาง (洛阳) เสียนหยาง (咸阳) และไค펑 (开封)

ไม่ว่าแม่น้ำสายนี้จะไหลผ่านกาลเวลามายาวนานสักแค่ไหน ทว่าในฐานะมาตุจฉาของชนชาวจีน **ทุกวันนี้หวงเหอ ยังคงทำหน้าที่ “แม่ผู้ให้ชีวิต” อย่างไม่เปลี่ยนแปลง**



BLACK

妈妈

mā ma

NAN MEE NEWS ฉบับวันแม่ จะพาน้องๆ มารู้จักกับคำว่า “แม่” ในภาษาจีน พร้อมกับมีตารางฝึกคัดตัวอักษรมาให้น้องๆ ลองเขียนให้คล่องมือด้วยค่ะ

妈妈 อ่านว่า mā ma (มา หมะ) แปลว่า คุณแม่

มาจากคำสองคำ

คำที่ 1 คือ 女 nǚ หมายถึง ผู้หญิง

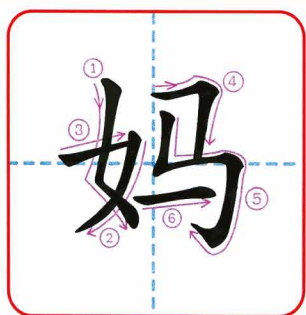
สัญลักษณ์ของความอ่อนโยน เสียสละ อดทน ในสมัยโบราณการเขียนอักษรตัวนี้มาจากลักษณะของผู้หญิงนั่งคุกเข่า และเอามือประสานกันไว้ข้างหน้า เป็นการแสดงออกถึงความอ่อนน้อมของผู้หญิง



คำที่ 2 คือ 马 mǎ หมายถึง ม้า

สัญลักษณ์ของความแข็งแกร่ง อดทน ในสมัยโบราณการเขียนอักษรตัวนี้เป็นการถอดแบบมาจากลักษณะของม้าที่กำลังศึกคัก โดยเน้นแผงขนหลังคอของม้า ตัวอักษร 马 เป็นตัวย่อที่ตัดทอนมาจากตัวเต็ม 馬 ซึ่งในคำว่า 妈 อักษรตัวนี้จะทำหน้าที่บอกเสียง

จึงว่า



1 2	6 画	女	mā
ㄣ	ㄣ	女	妈 妈
妈妈 mā ma (มา หมะ) คุณแม่			
姨妈 yí mā (อี มา) พี่สาวหรือน้องสาวของแม่			



แม่

mā	妈	妈	妈	妈	妈	妈	妈	妈	妈
mā	妈								
mā	妈								
mā	妈								

ลัทธิภาษาจีน

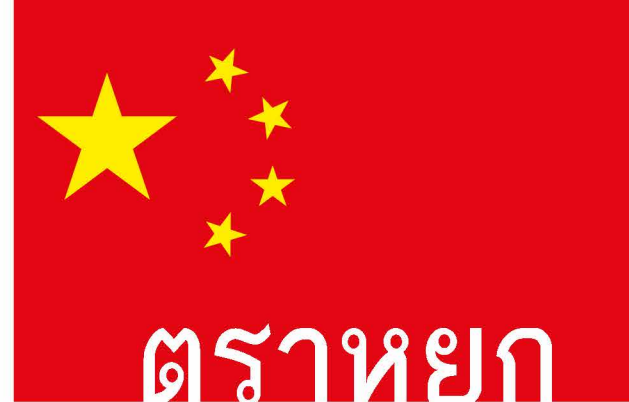
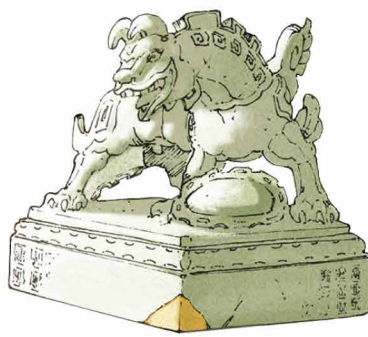
你好! 汉语

写汉字



สมุดฝึกเขียนอักษรจีน เหมาะสำหรับน้องๆ ที่เริ่มเรียน ในเล่มบรรจุคำศัพท์น่ารู้ถึง 120 คำ แต่ละคำมีตารางฝึกคัดตัวอักษรอย่างละเอียด สอนหลักการคัดขั้นพื้นฐาน บอกโครงสร้างตัวอักษร ลำดับการขีด คำอ่านพินอิน มีภาพประกอบน่ารักบอกความหมายของคำ ที่จะช่วยให้น้องๆ จดจำคำศัพท์ได้ง่ายยิ่งขึ้น

นอกจากนี้ยังมีแบบเรียนภาษาจีน สำหรับน้องๆ ที่เริ่มเรียน ให้เลือกอีกหลายแบบหาซื้อได้ที่ ร้านหนังสือจีน นานมี สาขาเจริญกรุง และที่ อาคารบริษัท นานมี จำกัด 146 ถนนสาทรเหนือ แขวงสีลม เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500 โทร. 0-2648-8000



ตราหยก

แม่พิมพ์ของแผ่นดิน

ประวัติศาสตร์จีนอันยาวนานกว่าสี่พันปีมีเหตุการณ์ต่างๆ เกิดขึ้นมากมาย ที่เล่าขานกันไม่รู้จบ เรื่องของความจงรักภักดีของเหล่าขุนนาง เรื่องของการทรยศหักหลังของกังฉิน เรื่องของการต่อสู้ชิงราชบัลลังก์ โดยมีสิ่งสำคัญคือ ตราหยกที่เป็นตัวแทนของอำนาจจากสวรรค์ ที่ทุกคนหมายจะแย่งชิง ตราหยกหรือตราพระราชลัญจกรนี้มีตำนานเล่าขานกันมากกว่าหนึ่งพันแปดร้อยปีก่อน ในยุคนั้นก่อนที่แผ่นดินจีนยังแบ่งออกเป็นนครรัฐต่างๆ ในนครรัฐมีชายคนหนึ่งชื่อ เปียนเหอได้ขึ้นไปยังภูเขาอู๋ซาน และได้พบกับหงส์กำลังเกาะก้อนหินก้อนหนึ่งอยู่ เปียนเหอจึงนำหินก้อนนั้นไปถวายผู้ลี้ภัยเจ้าครองนครรัฐอู๋ ผู้ลี้ภัยเห็นเป็นก้อนหินไร้ค่าธรรมดา และคิดว่าเปียนเหอหลอกลวงตน จึงสั่งตัดขาข้างซ้ายของเปียนเหอและไล่เปียนเหอไป เมื่อผู้ลี้ภัยสวรรคต ผู้ลี้ภัยสืบบัลลังก์ เปียนเหอก็นำก้อนหินหยกไปถวายอีก ผู้ลี้ภัยก็เห็นเป็นก้อนหินไร้ค่า จึงสั่งให้ตัดขาเปียนเหออีกข้าง เมื่อผู้ลี้ภัยสวรรคตเหวินอ๋องสืบบัลลังก์ต่อ เปียนเหออุ้มก้อนหินหยกร่องให้อยู่ที่เชิงเขาอู๋ซานเป็นเวลาสามวันสามคืนจนเลือดไหลออกจากตา เหวินอ๋องได้รับฟังดังนั้นจึงสั่งให้คนไปนำตัวเปียนเหอมาสอบถาม เมื่อรู้ความจริงทั้งหมดจึงสั่งให้ช่างเอาหินไปแกะเจาะออก พบเป็นหยกขาวล้ำค่า เหวินอ๋องจึงตั้งชื่อว่า "หยกตระกูลเหอ" เพื่อเป็นเกียรติแก่เปียนเหอ และหยกชิ้นนี้ก็กลายเป็นสมบัติล้ำค่าประจำนครรัฐอู๋



ในสมัยต่อมาได้มีการอภิเษกกันระหว่างนครรัฐอู๋กับนครรัฐจ้าว ทำให้หยกตระกูลเหอไปอยู่ที่รัฐจ้าว จินอ๋องจ้าวเซียงแห่งนครรัฐจินเคยทำข้อสัญญากับ จ้าวอ๋องฮุยเหวินแห่งนครรัฐจ้าวว่าจะขอแลกหยกตระกูลเหอกับ 15 หัวเมือง นครรัฐจ้าวมีกำลังทหารน้อยกว่าไม่อาจปฏิเสธได้ จึงส่งลิ้นเซียงหยูนำตราหยกไปยังนครรัฐจิน เมื่อลิ้นเซียงหยูไปถึง จินอ๋องจ้าวเซียงรับตราหยกไปชื่นชมและยื่นให้เหล่าขุนนางนางสนมส่งดูกันเป็นทอดๆ แต่ไม่ยอมเอ่ยถึงข้อตกลงที่เคยได้สัญญาไว้ ลิ้นเซียงหยูจึงพูดขึ้นว่า "หยกชิ้นนี้นั้นเดิมมีรอยตำหนิอยู่ คนอื่นยากจะมองเห็น ขอกระหม่อมได้ชี้ให้พระองค์ดูเถิด" จินอ๋องจ้าวเซียงหลงเชื่อจึงยื่นหยกให้ ลิ้นเซียงหยูรับหยกมาแล้วถือไปยื่นใกล้กับเสาทองพระโรงและพูดว่าจินอ๋องบอกว่าจะยกหัวเมืองให้ 15 เมืองแลกกับหยก แต่เมื่อได้หยกไปกลับไม่ทำตามสัญญา ตนจะขอทบทวนกับเสานี้ให้แตก และเอาหัวโขกเสาดายตาม จินอ๋องได้ฟังก็ตกใจบอกว่า จะทำการยกเมืองให้ แต่ลิ้นเซียงหยูขอให้เลื่อนวันออกไปก่อน และแอบให้คนสนิทนำหยกกลับไปยังนครรัฐจ้าว จินอ๋องเมื่อรู้ความจริงก็โกรธ แต่ทำอะไรไม่ได้เพราะเกรงว่าจะเกิดข้อพิพาทกับนครรัฐจ้าวจึงปล่อยลิ้นเซียงหยูกลับนครรัฐจ้าวไป

เมื่อจีนต้องรวบรวมแผ่นดินจีนก่อตั้งราชวงศ์จิน หยกตระกูลเหอจึงมาอยู่กับจีนต้องได้ จีนต้องได้สั่งให้ช่างแกะเป็นตราประจำแผ่นดินเป็นรูปมังกร โดยมีหลักข้อที่ปรึกษาคนสำคัญของจีนต้องได้คิดอักษรแปดตัวหลักไว้บนตราหยก ความว่า "รับบัญชาสวรรค์ ทรงพระเจริญนิรันดร์" 受命于天 既寿永昌 และใช้เป็นตราประจำแผ่นดินสืบมา

ปลายราชวงศ์จินเกิดความวุ่นวายอีกครั้ง มีกบฏเกิดขึ้นทุกหย่อมหญ้า โดยมีเซียงอวี่และเล่าป๋ิงเป็นผู้นำสองกำลังกบฏใหญ่ ท้ายสุดเล่าป๋ิงเอาชนะเซียงอวี่ได้ และก่อตั้ง

ราชวงศ์จิ้น สถาปนาตนขึ้นเป็นพระเจ้าจิ้นโกโจ ตลอดระยะเวลาสี่ร้อยปีบรรดาฮ่องเต้แห่งราชวงศ์จิ้นได้ใช้ตราหยกเป็นตราประจำแผ่นดินตามแบบสมัยนครรัฐจิน และสืบทอดตราหยกนั้นกันมา มีเรื่องเล่าว่าในปลายสมัยของพระเจ้าจิ้นเจิ้งตี้หวางหมิงก่อกบฏปลดหยูจื่ออิงออกจากราชบัลลังก์ ตั้งตนเป็นพระเจ้าซินเกาจูแห่งราชวงศ์ซิน ขณะที่ทัพกบฏของหวางหมิงบุกเข้าราชวังเสี้ยวหยวนไท่เหาพระมารดาของหยูจื่ออิงได้ขว้างตราหยกใส่ทหารกบฏ

ทำให้มูมูฐานด้านหนึ่งแตกออก ภายหลังจึงได้สั่งให้ช่างนำทองคำมาเติมไว้

ยุคสามก๊กปลายรัชสมัยของพระเจ้าจิ้นเลนเต้เกิดกบฏสิบซันที่ขึ้น ทำให้ตราหยกสูญหายไป ภายหลังตั้งโต๊ะเข้าคุมอำนาจในเมืองหลวงก่อความวุ่นวายในราชสำนัก โจโฉจึงรวบรวมผู้กล้าจากทั่วแผ่นดินเพื่อปราบทราซง ตั้งโต๊ะเผาเมืองหลวงหนีไปอยู่เตียงอัน ซุนเกียนเข้าไปดับไฟในราชสำนักพบตราหยกประจำแผ่นดินโดยบังเอิญ เมื่อทุกคนรู้ว่าตราหยกอยู่ที่ซุนเกียนก็เกิดศึกแย่งชิงขึ้นหลายต่อหลายครั้ง หลายชีวิตต้องสูญเสียไป และในที่สุดตราหยกก็กลับมาอยู่กับราชวงศ์จิ้นอีกครั้ง แต่เมื่อโจโฉตั้งตนเป็นฮ่องเต้ตราหยกก็ถูกส่งต่อไปยังราชวงศ์วุย

ตราหยกถูกสืบทอดตกกันเรื่อยมา แต่ในสมัยราชวงศ์หยวนและราชวงศ์หมิงก็ไม่ปรากฏรอยประทับตราหยกขึ้นนี้อีกเลย ซึ่งไม่มีหลักฐานทางประวัติศาสตร์ปรากฏชัดเจนว่าตราหยกนั้นได้หายสาบสูญไปเมื่อใด อย่างไรก็ตามนักประวัติศาสตร์จีนบางส่วนสันนิษฐานว่าตราหยกหายไปในสมัยราชวงศ์ฉิน บางส่วนก็สันนิษฐานว่าหายไปในยุคห้าราชวงศ์สิบแคว้น และบางกระแสก็ว่าตราหยกนั้นถูกฝังไปพร้อมกับพระศพของจีนต้องได้ จนกระทั่งถึงทุกวันนี้ก็ยังไม่รู้แน่ชัดว่าจริงแล้วตราหยกที่เหล่าผู้กล้าได้เคยชิงกันมาในทุกยุคทุกสมัยนั้นตอนนี้อยู่ ณ ที่ใด

เอกวิทย์ เพชรศิริ



คัมภีร์สามก๊ก (ชั้นจ้อจิง)
สำนักพิมพ์ทองเกษม
ราคา 158 บาท
หลักคำสอนความประพฤติงามของจีน มีเรื่องราวด้านภาษาวรรณคดีประวัติศาสตร์ อ่านสนุก จำง่าย เหมาะสำหรับผู้อ่านทุกเพศทุกวัย โดยเฉพาะเยาวชน และผู้ที่สนใจศึกษาภาษาและวัฒนธรรมจีน

สามก๊ก
สำนักพิมพ์ทองเกษม
ราคา 185 บาท
เรื่องราวการทำศึกสามดินแดนของจีน ถูกปลุกขึ้นมาอีกครั้งในรูปแบบนวนิยายภาพที่มีลายเส้นหนักแน่น สมจริง แตกต่างจากฉบับการ์ตูนทั่วไป มีการดำเนินเรื่องที่แปลกใหม่ แต่ยังคงเนื้อหาตามฉบับเดิมไว้อย่างครบถ้วน



• 1 ชุด มี 20 เล่ม



THONGKASEM

ก่อนเป็นแม่ ต้องแคร์ เรื่องกิน

หน้าที่ของ “แม่” คือหน้าที่อันยิ่งใหญ่

ลูกๆ อาจคิดว่าหน้าที่ของแม่นั้นเริ่มตั้งแต่วันที่ลูกลืมตาดูโลก แต่ในความเป็นจริง หน้าที่ของแม่เริ่มตั้งแต่วันแรกๆ ที่รู้ว่าลูกอยู่ในครรภ์แล้ว แม่ทุกคนเฝ้าทะนุถนอมลูกน้อยเป็นอย่างดี โดยเฉพาะเรื่องอาหารการกิน ยิ่งต้องเน้นเป็นพิเศษทั้งนี้ก็เพื่อลูกใจละคะ

ฉบับนี้ดิฉันจึงขอเอาใจว่าที่คุณแม่ ด้วยเมนูอาหารจีน มาดูกันว่าในแต่ละเดือน คุณแม่ควรกินอะไรกันบ้าง

เดือนที่ 1

สำหรับคุณแม่ที่กำลังตั้งครรภ์เดือนแรกอยู่นั้น มักมีอาการเวียนศีรษะ หน้ามืด ไม่ค่อยมีเรี่ยวแรงสักเท่าไร ไม่ต้องวิตกกังวลไปนะค่ะ แค่หันมากินอาหารที่ช่วยเสริมสร้างร่างกายให้กระชุ่มกระชวย อย่างลูกบัวดำเม็ด (枸杞) ปลาตุ๋นชันเหย้า (山药) เพราะ แก้วกี (枸杞) จะช่วยสร้างความอบอุ่นให้ร่างกาย ส่วนชันเหย้า (山药) ช่วยบำรุงกำลังให้เลือดลมดีนั่นเองค่ะ

เดือนที่ 3

ระยะนี้เป็นช่วงที่ครรภ์เริ่มขยายตัวมากขึ้น ทารกเติบโตอย่างรวดเร็ว อาจมีผลกระทบต่อบรรยากาศการย่อยอาหาร ดังนั้นควรกินผลไม้ และผักสดชนิดต่างๆ เพื่อช่วยให้ระบบการย่อยอาหารทำงานได้ดี อีกทั้งเป็นช่วงที่หัวใจเริ่มทำงานหนักขึ้น จึงควรกินอาหารที่มีรสจืด เช่น ลูกบัวดำเม็ดเนื้อไก่ เพราะเนื้อไก่มีดีเอสเซช่วยสร้างพัฒนาการของทารก และเลซิดิน ช่วยระบบการทำงานของหัวใจสมอง และตับ ส่วนลูกบัว มีฟอสฟอรัส และแคลเซียม

เดือนที่ 5

เมื่อย่างเข้าสู่เดือนที่ 5 ของการตั้งครรภ์ คุณแม่ควรใส่ใจเรื่องการกินอาหารให้สมดุลครบทุกหมู่ ในทุกๆ วันควรกินอาหารที่มีธาตุเหล็ก วิตามิน โดยเฉพาะวิตามินซี จะช่วยเสริมสร้างร่างกายให้แข็งแรงและดูดซับสิ่งอื่น ๆ สำหรับเมนูอาหารแนะนำ คือ เนื้อปูผัดผักรวมใส่ไข่ ไข่ไก่มีโปรตีน ส่วนผักมีแร่ธาตุ และวิตามินนานาชนิด

เดือนที่ 7

ทารกในครรภ์เติบโตรวดเร็วอย่างเห็นได้ชัด ทำให้พื้นที่ในระบบการย่อยอาหารของคุณแม่ลดลงตามไปด้วย ดังนั้นควรกินอาหารให้บ่อยครั้งในปริมาณที่ไม่มาก หากเกิดอาการมือเท้าบวมควรลดเกลือในอาหาร เพราะเกลือทำให้ร่างกายผลิตน้ำมากขึ้น เมนูแนะนำ ได้แก่ เนื้อวัวบดไฟแดง แชนดิวไข่ปลา เพราะเนื้อวัวมีโปรตีน ส่วนปลาหมึกโอเมก้า 3 และไขมันที่มีส่วนช่วยบำรุงสมอง

เดือนที่ 9

และแล้วก็มาถึงเดือนสุดท้าย เดือนนี้คุณแม่ควรบำรุงด้วยอาหารทะเลที่หลากหลาย เพราะมีคุณค่าทางสารอาหารมากมาย เพื่อช่วยในการบำรุงกระดูก สมอง และสายตาของทารกน้อย แต่ก็ไม่ควรกินในปริมาณที่มากเกินไป เพราะจะส่งผลให้ร่างกายผลิตน้ำมากขึ้น เมนูแนะนำสำหรับเดือนที่ 9 ได้แก่ เกี๊ยวน้ำกุ้งหรือปู ข้าวห่อสาหร่ายใส่ทะเล เพราะอาหารทะเลมีโปรตีน วิตามิน เอ ดี ไขมัน ที่สำคัญยังมีโอเมก้า 3 อีกด้วยค่ะ

เดือนที่ 2

เดือนนี้คุณแม่ควรกินอาหารให้ครบห้าหมู่ และเสริมแร่ธาตุต่างๆ เช่น เหล็ก แคลเซียม และวิตามินชนิดต่างๆ เพื่อบำรุงทารกในครรภ์ เมนูอาหารแนะนำ ได้แก่ ผักกาดขาวตุ๋นนมสด หัวผักกาดตุ๋นเนื้อพะ ซึ่งผักกาดนั้นมีเกลือแร่ และเป็นผักธาตุเย็น ที่สามารถช่วยลดอุณหภูมิภายในร่างกายได้ ส่วนนมมีโปรตีน แคลเซียม และแร่ธาตุที่เป็นประโยชน์อีกมากมาย

เดือนที่ 4

เดือนนี้ดิฉันพาคณะแม่ไปรู้จักกับอาหารที่บำรุงกระดูกทารกในครรภ์ ถือเป็นสิ่งสำคัญอย่างหนึ่งที่ไม่ควรมองข้าม อาหารที่เหมาะสมกับช่วงเดือนนี้ ก็หนีไม่พ้น ไข่ไก่ ตามด้วย แครอท ผักโขม สาหร่ายทะเล และนมสด เมนูอาหารในเดือนที่ 4 ได้แก่ กุ้งผัดกระเทียม ผักโขมหนึ่งเต้าหู้ ซึ่งกุ้งมีธาตุเหล็ก และไอโอดีนช่วยบำรุงเลือด ส่วนผักโขมก็มีธาตุเหล็ก แคลเซียม และฟอสฟอรัสสูงอีกด้วยค่ะ

เดือนที่ 6

เดือนนี้ทั้งคุณแม่และทารกในครรภ์ยังต้องการวิตามินในปริมาณมาก ควรกินอาหารที่มีวิตามินสูง เช่น ตับหมูผัดหอยเชี้ง (鱼香) (หอยเชี้ง คือ ซอสปรุงรสที่ได้จากการเคี่ยวน้ำซุปลาว) กัวอินเออร์ (锅银耳) (ของหวานที่ประกอบด้วยเห็ดหูหนูขาว พุทราจีน และแปะก๊วย) ตับหมูมีธาตุเหล็ก ส่วนเห็ดหูหนูขาว พุทราจีน และแปะก๊วย นั้นมีวิตามินสูงค่ะ

เดือนที่ 8

เป็นช่วงที่ทารกดูดซึมสารอาหารมากที่สุด และช่วงนี้คุณแม่จะเริ่มมีอาการเหนื่อยง่าย จึงควรกินอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกายอย่างสม่ำเสมอ เช่น ปลาทอดสมุนไพร (สมุนไพร ประกอบด้วย หัวหอม และขิง) ข้าวตุ๋น นกกระเจอกเทศ สมุนไพร ช่วยลดอาการมือเท้าบวม ส่วน นกกระเจอกเทศ มีโปรตีนสูง



ชุมฉ่ำรัก ‘วันแม่’ ด้วย ‘ศิลปะ’ ของหนู

“ศิลปะ”

สื่อในการแสดงความคิด
ความสามารถ

ทักษะ

และจินตนาการ

ในวาระวันแม่ เด็กๆ จึงให้ความสำคัญกับการทำกิจกรรมร่วมกันของคนในครอบครัวในวันนี้เป็นอย่างมาก หมี่จอมซ่าจึงชวนคุณพ่อคุณแม่มาเติมรักให้เต็มปอด อุ่นรักให้เต็มอ้อม ด้วยศิลปะ ‘วันแม่’ กันค่ะ

“ความสุขอย่างแรกของคน คือ การได้ใช้ประสาทสัมผัส ฟัง ดู รู้ เห็น และได้แสดงความคิดเห็นของตนเอง พร้อมกับการชื่นชม และให้กำลังใจ”
ครูเป้ง ชุตินันท์ พินกุล ครูสอนศิลปะที่ Nan Mee Art Sparks ซึ่งมีประสบการณ์การสอนศิลปะมากกว่า 20 ปี บอกเล่าประโยชน์ข้อแรกสำหรับเด็กๆ จะได้รับจากกิจกรรมศิลปะค่ะ

แล้วทำไมกิจกรรมวันแม่คราวนี้ต้องเป็น ‘ศิลปะ’ ละ?

“สำหรับเด็กๆ แล้ว ‘แม่’ คือ ผู้ที่มีส่วนสำคัญในชีวิตของเขามาตั้งแต่เกิด แม่ คือ ความรัก ความสุข ความอบอุ่นของเด็กๆ ทุกคน ซึ่งการแสดงออกถึงความรักต่อคุณแม่ก็น่าทำได้หลายทาง และศิลปะก็เป็นสื่อที่ง่ายที่สุดที่จะทำให้

น้องๆ ได้แสดงความรู้สึกภายในจิตใจออกมาอย่างตรงไปตรงมาได้มากที่สุดนั่นเอง”

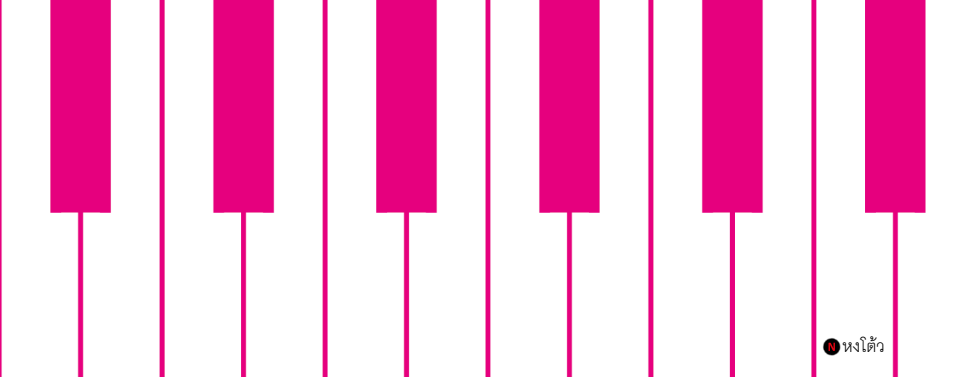
หมี่จอมซ่าเห็นด้วยอย่างยิ่งกับครูเป้งค่ะ เพราะตอนได้เห็นน้องๆ ที่ **Nan Mee Art Sparks** วาดภาพคุณแม่ ก็ทำให้ได้เห็นถึงความตั้งใจ ความสุข และมีความสุขของน้องๆ ที่ได้แสดงความรักต่อคุณแม่ผ่านภาพวาด และก่อนวันแม่จะผ่านพ้นไป ครูเป้งเผยเคล็ดลับสร้างความสุขให้เกิดขึ้นในทุกวันของครอบครัวเอาไว้ด้วยค่ะ

“งานศิลปะเป็นสื่อที่ใช้สร้างบทสนทนาที่ทำให้ทุกคนในบ้านได้แบ่งปันกันคิด รับรู้การสร้างสรรค์ (สไตส์) ของแต่ละคน รู้จักโอนอ่อนยอมตาม และช่วยแก้ไขปัญหากันไปด้วยกัน ที่สำคัญคือการบันทึกความทรงจำที่ตราตรึงใจของครอบครัวอีกด้วย คุยกันง่ายๆ ไม่ต้องมีทฤษฎี ใช้แค่การสื่อสารและ ‘ใจ’ ที่รับฟังกันก็พอ”

ขอให้ทุกคนชุ่มฉ่ำกับความรักในฤดูรัก (แม่) นะคะ

Nan Mee Art Sparks
ศิลปะสร้างสรรค์กับครูสอนศิลปะมากฝีมือ

ที่บริษัท นานมี จำกัด ติดกับสถานีรถไฟฟ้ามหานคร สายสีน้ำเงิน ทางออกที่ 1 สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. 02-648-8000
www.facebook.com/nanmeeartgallery



🔊 หงได้อั



โลกนี้มีแม่เท่านั้นที่ดีที่สุด

Shì shàng zhī yǒu mā ma hǎo
世上只有妈妈好



วันแม่ปีนี้ นื่องๆ ที่ยังไม่รู้ว่าจะให้ของขวัญอะไรกับคุณแม่ดี ลองเอาเพลงน่ารักๆ ความหมายดีๆ เพลงนี้ไปฝึกร้องให้คุณแม่ฟังสิคะ

Shì shàng zhī yǒu mā ma hǎo
世上只有妈妈好
โลกนี้มีแม่ที่ดีที่สุด

yǒu mā de hái zǐ xiàng kuài bǎo
有妈的孩子像块宝
เด็กที่มีแม่ก็เหมือนก้อนหยก

Tóu jìn mā ma de huái bào
投进妈妈的怀抱
ยามเมื่ออยู่ในอ้อมกอดของแม่

xìng fú xiǎng bù liǎo
幸福享不了
มีสุขทุกเวลา

Shì shàng zhī yǒu mā ma hǎo
世上只有妈妈好
โลกนี้มีแม่ดีที่สุด

méi mā de hái zǐ xiàng gēn cǎo
没妈的孩子像根草
เด็กที่ไร้แม่ก็เหมือนต้นหญ้า

Lí kāi mā ma de huái bào
离开妈妈的怀抱
ยามเมื่อพลาจากอ้อมกอดของแม่

xìng fú nǎ lǐ zhǎo
幸福哪里找
ความสุขนั้นไม่มี

คำศัพท์น่ารู้

- | | | |
|-------|-------------------------|--|
| 1. 妈妈 | (mā ma - มา หมะ) | แม่ |
| 2. 好 | (hǎo - ห่าว) | ดี |
| 3. 宝 | (bǎo - เป้า) | ของล้ำค่า อัญมณี ในเนื้อเพลง หมายถึง หยก |
| 4. 孩子 | (hái zǐ - หาย จี้) | เด็ก, ลูก |
| 5. 投进 | (tóu jìn - โทว จิ้น) | เข้าสู่ ในเนื้อเพลงใช้ อยู่ใน |
| 6. 怀抱 | (huái bào - ฮว่าย เป้า) | อ้อมอก อ้อมกอด |
| 7. 草 | (cǎo - ซ่าว) | หญ้า |
| 8. 幸福 | (xìng fú - ซิง ฟู่) | ความสุข |
| 9. 离开 | (lí kāi - หลี คาย) | ออกจาก พลาจาก |
| 10. 找 | (zhǎo - จ่าว) | หา |

เข้าไปฟังเพลงนี้ได้ที่ http://www.1ting.com/player/98/player_201250.html



- ชุดพยัญชนะจำนวน 23 ใบ
- ชุดสระจำนวน 36 ใบ
- ชุดวรรณยุกต์มี 2 ชุดจำนวน 8 ใบ

การ์ดพินอินสอนคำศัพท์

สนุกกับการฝึกอ่านอักษรจีน แบบพินอิน ชุดพยัญชนะ สระ และวรรณยุกต์ ด้วยชุดบัตรคำ “เรียนพินอินจำคำศัพท์” ที่จะทำให้ นื่องๆ หนูๆ ที่กำลังเรียนภาษาจีนได้เรียนรู้ คำศัพท์พื้นฐาน สนุกกับการประกอบคำ และ เพลิดเพลินกับภาพการ์ตูนสุดน่ารัก

มีขายที่ร้านหนังสือจินน่านมี สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. 02-648-8000

占星术

{horoscope}

🔊 เสี่ยวหยาง



ท่านผู้เกิดในปีนักษัตรชวด

การงาน งานประดังประเดเข้ามา แต่จะมีเพื่อนร่วมงานใจดีคอยช่วยเหลือ ทุกอย่างจึงผ่านพ้นไปด้วยดี **การเงิน** เสียเงินค่าเสื้อผ้าหน้าผม **ความรัก** นอนตรอมใจกับความรักที่ไม่สมหวัง **สุขภาพ** ระวังอุบัติเหตุอันเกิดจากน้ำ ทั้งการเดินทางทางน้ำ หรือแม้แต่การกินก๋วยเตี๋ยวน้ำ

ท่านผู้เกิดในปีนักษัตรฉลู

การงาน สงบปากสงบคำเอาไว้ อย่าเพิ่งไปมีเรื่องกับใคร เพราะอาจเสียงานเนื่องจากคำพูดได้ **การเงิน** เงินทองไหลมาเทมา **ความรัก** อยู่คนเดียวไปพลางๆ ก่อน ก็ไม่เห็นจะเป็นอะไร **สุขภาพ** แข็งแรงดี เพราะดูแลตัวเองมาดีตลอด



ท่านผู้เกิดในปีนักษัตรขาล

การงาน มีงานใหม่เข้ามาแบบไม่ทันตั้งตัว ต้องสูญเสียพลังงานในการสะสางงานอย่างมาก ค่อยๆ จัดการไปทีละอย่างจะดีเอง **การเงิน** ระวังคนมาหลอกให้ต้องเสียเงิน **ความรัก** ใกล้จะสมหวังเพราะคนที่คุณแอบชอบมานาน เริ่มจะมีใจให้คุณ **สุขภาพ** เวียนหัว หน้ามืด เพราะพักผ่อนไม่เพียงพอ

ท่านผู้เกิดในปีนักษัตรเถาะ

การงาน มีโอกาสได้โอนย้ายตำแหน่ง จะได้ร่วมงานกับคนมากหน้าหลายตา **การเงิน** มีคนมาชักชวนในลงทุนในกิจการใหม่ๆ ควรคิดให้รอบคอบ **ความรัก** อาจมีเรื่องเซอร์ไพรส์เล็กๆ จากคนใกล้ตัว **สุขภาพ** ปวดเมื่อยเนื่องมาจากการออกกำลังกาย



ท่านผู้เกิดในปีนักษัตรมะโรง

การงาน ทุ่มเวากับการทำงานให้เสร็จทันตามเวลาที่กำหนด **การเงิน** ไม่มีปัญหา สามารถใช้จ่ายได้คล่อง แต่ระวังอย่ามือเติบมากเกินไป **ความรัก** หมั่นดูแลความรักให้ดี เพราะความเฉยชาของคุณ อาจทำให้คนรักต้องเสียใจ **สุขภาพ** ระวังโรคภัยเกี่ยวกับการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า

ท่านผู้เกิดในปีนักษัตรมะเส็ง

การงาน ได้เดินทางไกลเพราะงาน อาจได้เป็นตัวแทนของบริษัทไปดูงานที่ต่างถิ่น หรืออาจไกลถึงต่างประเทศ **การเงิน** จ่ายค่ารักษาพยาบาลคนในครอบครัว **ความรัก** ในที่สุดก็จะได้พบกับคนในฝันที่รอมาแสนนาน **สุขภาพ** อาจต้องแวะเวียนไปร้านขายยา ซื้อมาแก้ป่วยเล็กๆ น้อยๆ



ท่านผู้เกิดในปีนักษัตรมะเมีย

การงาน มีคนขอให้ไปทำงานด้วย แต่ต้องขังใจดูให้ดีเสียก่อน เพราะอาจจะไม่ดีอย่างที่คิด **การเงิน** ที่พักอาศัยที่อยู่มาแสนนาน กำลังอยากได้รับการตกแต่ง **ความรัก** คนที่เคยร้างกันไป จะได้กลับมาพบกันใหม่ แต่ก็ไม่มีอะไรมาไปกว่านั้น **สุขภาพ** ระวังเรื่องท้องไส้ เพราะอาจกินของผิดสำแดงจนเจ็บป่วยได้

ท่านผู้เกิดในปีนักษัตรมะแม

การงาน หมดไฟกับการทำงาน ควรหาเวลาไปเติมไฟให้กับตัวเองบ้างก็ดี **การเงิน** ได้รับลากจากเพศตรงข้าม ในลักษณะของเงินโบนัสหรือรางวัล **ความรัก** มีคนห่วงใยอยู่ข้างๆ แต่คุณเองกลับไม่เห็นค่าของเขา **สุขภาพ** กินอาหารให้ครบห้าหมู่ พักผ่อนให้เพียงพอ ก็ไม่น่าจะมีปัญหาอะไร



ท่านผู้เกิดในปีนักษัตรวอก

การงาน ผู้ใหญ่ดันหลัง อาจจะได้เลื่อนขั้นเร็วๆ นี้ **การเงิน** เงินทองไม่ขาดสน แต่ก็ควรเก็บไว้ใช้ในยามจำเป็นบ้าง **ความรัก** ขวนคนรู้ใจไปเที่ยวกันตามลำพังบ้าง เพื่อความรักที่ยืนยาวจะอบอุ่นขึ้นมา **สุขภาพ** เดินเหินระวังล้มระวัง อาจแข่งขานหักได้

ท่านผู้เกิดในปีนักษัตรระกา

การงาน ต้องแบ่งเวลาให้ดี เพราะมีงานส่วนรวมต้องรับผิดชอบมากขึ้น ทำให้วันจวนไม่มีเวลาทำงานส่วนตัว **การเงิน** ต้องเสียเงินไปกับการรักษาความสัมพันธ์กับคนใกล้ตัว **ความรัก** มีปัญหากับคนรู้ใจ ใจเย็นๆ ค่อยๆ พูด ค่อยๆ จากัน **สุขภาพ** มีสติตลอดเวลา เมื่อต้องเดินทางไกลเป็นหมู่คณะ



ท่านผู้เกิดในปีนักษัตรจอ

การงาน มีโอกาสได้ทำงานใหญ่ ผู้ใหญ่จะเห็นฝีมือ เพื่อนร่วมงานจะไว้วางใจ **การเงิน** มีค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้นอย่างไม่รู้ตัว ทำให้เงินที่เก็บมาต้องสูญเสียไป **ความรัก** มีความรักเล็กๆ เกิดขึ้นในใจของคุณ **สุขภาพ** อากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย ดูแลตัวเองดีๆ นะคะ

ท่านผู้เกิดในปีนักษัตรกุน

การงาน เอาใจใส่กับเพื่อนร่วมงานหน่อย เพราะเรื่องเล็กอาจจะกลายเป็นเรื่องใหญ่ **การเงิน** เงินทองล้นมือจนกำไม่หวาดไม่ไหว **ความรัก** มีคนเข้ามาให้ความสนใจ ถึงแม้ว่าจะไม่ใช่คนที่ใช่ แต่ก็ควรจะให้ออกสาเขาบ้าง **สุขภาพ** ระวังสุขภาพของเหงือกและฟัน





โครงการประกวดภาพพระบายสีเยาวชน และ โครงการประกวดผลงานจิตรกรรมเชิงถ้วยพระราชทาน

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ^{ครั้งที่ ๑}



NAN MEE fine arts award

การประกวดแบ่งกลุ่มผู้เข้าประกวดดังนี้

กลุ่มที่ 1 ระดับอนุบาลและประถมศึกษาตอนต้น (อ.1 – ป.3)

กลุ่มที่ 2 ระดับประถมศึกษาตอนปลาย (ป.4 – ป.6)

กลุ่มที่ 3 ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น (ม.1 – ม.3)

รับผลงานวันที่ 1 กรกฎาคม-31 ตุลาคม 2554

ตัดสินการประกวด วันที่ 4 พฤศจิกายน 2554

พิธีมอบรางวัลและแสดงนิทรรศการภาพผลงาน

วันที่ 1 ธันวาคม 2554 ณ บริษัท นานมี จำกัด



การประกวดแบ่งกลุ่มผู้เข้าประกวดดังนี้

กลุ่มที่ 1 ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายและอาชีวศึกษา

กลุ่มที่ 2 ระดับมหาวิทยาลัยและประชาชนทั่วไป

รับผลงานวันที่ 1 กรกฎาคม-31 ตุลาคม 2554

ตัดสินการประกวดวันที่ 8 พฤศจิกายน 2554

สามารถฟังเพลงได้จาก

<http://royalmusic.jpark.or.th/song.htm> และ

ดาวน์โหลดใบสมัครได้ที่ www.nanmee.com

9 บทเพลงพระราชนิพนธ์ : เพลงแสงเทียน ใกล้รุ่ง ยิ้มสู้ ความฝันอันสูงสุด เกาเณฝัน แผ่นดินของเรา เมนูไข่ H.M.Blue Still on my mind

ประกาศผล วันที่ 9 พฤศจิกายน 2554 ทาง Web Site : <http://www.nanmee.com>

ติดต่อสอบถามรายละเอียดหรือส่งผลงานได้ที่ : บริษัท นานมี จำกัด 146 ถนนสาทรเหนือ แขวงสีลม เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500 โทร. 02-648-8000

